

Согласовано
Директор МБОУ
Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.



Утверждаю:
ИП. Лазаренко А.А.
Топилинская СОШ
Лазаренко А.А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 4 » мая 2026г

1-4 класс

2 неделя (понедельник)

Завтрак							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Каша молочная «Дружба»	200	47,00	7,56	8,14	32,25	232,5
2	Сыр порциями	20	17,00	4,64	5,90	0,00	71,66
3	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
4	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	14,00	56,80
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	18,00	0,40	0,40	9,80	44,40
	Итого	560	89,72	15,84	14,80	72,89	488,12
Обед							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Рассольник Петербургский	250	20,00	1,68	4,09	13,27	96,61
2	Биточки рыбные	90	43,38	14,8	5,4	15,5	165
3	Каша гречневая	150	18,62	7,46	5,61	35,84	223,69
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Кофейный напиток	200	5,00	3,90	0,00	17,28	84,72
6							
	Итого	730	89,72	30,88	15,46	98,73	652,78

Повар  Минич А.И.

Ответственный за питание  Рябцева М.В.