

Согласовано:

Директор МБОУ

Топилинская СОШ

Онобыт Е.М.



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Топилинская СОШ

Лазаренко А.А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«6» мая 2026г

1-4 класс

2 неделя (среда)

Завтрак							
№п\п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белк и	жиры	углеводы	
1	Тефтели из мяса птицы	90	39,00	11,78	12,91	14,90	222,91
2	Пюре картофельное	150	20,00	3,06	4,80	20,45	137,24
3	Помидор свежий	60	18,00	0,70	0,10	2,30	12,90
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Чай с лимоном	200	10,00	0,20	0,00	14,00	56,80
	Итого	540	89,72	18,78	18,17	68,49	512,61
Обед							
№п\п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белк и	жир ы	углеводы	
1	Суп лапша домашняя	250	20,00	13,29	2,86	14,53	137,02
2	Жаркое по - домашнему	200	62,00	27,53	7,47	21,95	265,19
3	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
4	Кофейный напиток	200	5,00	3,90	0,00	17,28	84,72
5							
	Итого	690	89,72	47,76	10,69	70,9	569,69

Повар _____ Минич А.И.

Ответственный за питание _____ Рябцева М.В.