



Утверждаю:
 ИП. Лазаренко А.А.
 Топилинская СОШ
 Лазаренко А.А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 7 » мая 2026 г.

1-4 класс

2 неделя (четверг)

Завтрак							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Птица отварная	90	44,28	18,99	12,24	0,00	186,12
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	18,62	7,46	5,61	35,84	223,69
3	Огурец соленый	60	14,10	0,50	0,10	1,00	6,90
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Чай с лимоном	200	10,00	0,20	0,00	14,00	56,80
	Итого	540	89,72	30,19	18,31	67,78	556,27
Обед							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Щи со свежей капустой и картофелем	250	20,00	1,75	4,89	8,49	84,97
2	Плов из птицы	200	52,00	19,85	18,14	34,13	379,18
3	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
4	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,04	0,00	24,76	99,20
5	Огурец свежий	60	10,00	0,50	0,10	1,00	6,90
	Итого	690	89,72	46,78	23,49	85,22	653,01

Повар  Минич А.И.

Ответственный за питание  Рябцева М.В.