

Согласовано
 Директор МБОУ
 Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.



Утверждаю:
 ИП. Лазаренко А.А.
 Топилинская СОШ
 Лазаренко А.А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«8» мая 2026г

1-4 класс

2 неделя (пятница)

Завтрак							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Котлета куриная	100	52,90	15,55	11,55	15,70	228,95
2	Макароны отварные	150	10,00	5,52	4,52	26,45	168,56
3	Огурец соленый	60	14,10	0,50	0,10	1,00	6,90
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Чай с лимоном	200	10,00	0,06	0,01	12,19	49,09
	Итого	550	89,72	24,67	16,54	72,18	536,26
Обед							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Суп картофельный с вермишелью	250	15,00	10,80	3,69	21,09	160,77
2	Поджарка куриная	100	48,38	17,02	18,74	2,41	246,38
3	Каша гречневая	150	18,62	7,46	5,61	35,84	223,69
4	Кофейный напиток	200	5,00	3,90	0,00	17,28	84,72
5	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
6							
	Итого	640	89,72	42,22	28,4	93,46	574,63

Повар  Минич А.И.

Ответственный за питание  Рябцева М.В.