

Согласовано:
 Директор МБОУ
 Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.



Утверждаю:
 ИП. Лазаренко А.А.
 Топилинская СОШ
 Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«14» мая 2026г

1-4 класс

1 неделя (среда)

Завтрак							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Шницель из мяса птицы	100	41,00	15,55	11,55	15,70	228,95
	Пюре картофельное	150	20,00	3,06	4,80	20,45	137,24
2	Помидор свежий	60	18,00	0,7	0,1	2,3	12,9
3	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
4	Чай с лимоном	200	8,00	0,06	0,01	12,19	49,09
	Итого	550	89,72	22,41	16,82	67,48	510,94
Обед							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Суп гороховый на бульоне	250	20,00	8,35	5,75	40,35	246,55
2	Макаронь отварные	150	10,00	5,52	4,52	26,45	168,45
3	Мясо запечённое	100	52,00	17,02	18,74	2,41	246,38
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,04	0,00	24,76	99,20
	Итого	740	89,72	34,19	29,37	110,81	843,34

Повар _____ Минич А.И.

Ответственный за питание _____ Рябцева М.В.