



Утверждаю:  
ИП. Лазаренко А.А.  
Топилинская СОШ  
Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 15 » мая 2026г

1-4 класс

1 неделя (четверг)

Завтрак							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	59,72	27,84	18,00	32,40	402,96
2	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	14,00	56,80
3	Фрукты свежие (банан)	100	25,00	0,40	0,30	10,30	45,50
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>89,72</b>	<b>28,44</b>	<b>18,30</b>	<b>56,70</b>	<b>505,26</b>
Обед							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Щи со свежей капустой и картофелем	250	20,00	1,75	4,89	8,49	84,97
2	Плов из птицы	200	52,00	19,85	18,14	34,13	379,18
3	Огурец свежий	60	10,00	0,50	0,10	1,00	6,90
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Кофейный напиток	200	5,00	3,90	0,00	17,28	84,72
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>89,72</b>	<b>29,04</b>	<b>23,49</b>	<b>77,74</b>	<b>638,53</b>

Повар \_\_\_\_\_ Минич А.И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Рябцева М.В.