

Согласовано:

Директор МБОУ

Топилинская СОШ

Онбыш Е.И.



Утверждаю:

ИП. Лазаренко А.А.

Топилинская СОШ

Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

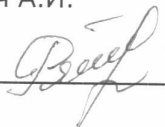
« 19 » мая 2026г

1-4 класс

### 2 неделя (вторник)

Завтрак							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Пудинг из творога	160/20	58,32	22,24	15,36	32,16	355,84
2	Кофейный напиток	200	5,00	3,90	0,00	17,28	84,72
3	Фрукты свежие (яблоко)	100	18,20	0,40	0,40	9,80	44,40
4	Пряник	40	8,40	2,50	2,00	22,10	116,64
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>89,72</b>	<b>29,04</b>	<b>17,76</b>	<b>81,34</b>	<b>602,46</b>
Обед							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Борщ с капустой и картофелем	200	20,00	1,45	3,93	10,20	82,00
2	Макароны отварные	150	10,00	5,52	4,52	26,45	168,45
3	Мясо запечённое	100	52,00	17,02	18,74	2,41	246,38
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,04	0,00	24,76	99,20
6							
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>89,72</b>	<b>27,07</b>	<b>27,55</b>	<b>80,66</b>	<b>678,79</b>

Повар  Минич А.И.

Ответственный за питание  Рябцева М.В.