

Согласовано:

Директор МБОУ  
Топилинская СОШ  
Онбын Е.М.



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.  
Топилинская СОШ  
Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«20» мая 2026г

1-4 класс

### 2 неделя (среда)

№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белк и	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели из мяса птицы	90	39,00	11,78	12,91	14,90	222,91
2	Пюре картофельное	150	20,00	3,06	4,80	20,45	137,24
3	Помидор свежий	60	18,00	0,70	0,10	2,30	12,90
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Чай с лимоном	200	10,00	0,20	0,00	14,00	56,80
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>89,72</b>	<b>18,78</b>	<b>18,17</b>	<b>68,49</b>	<b>512,61</b>
<b>Обед</b>							
№п/п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белк и	жир ы	углеводы	
1	Суп лапша домашняя	250	20,00	13,29	2,86	14,53	137,02
2	Жаркое по - домашнему	200	62,00	27,53	7,47	21,95	265,19
3	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
4	Кофейный напиток	200	5,00	3,90	0,00	17,28	84,72
5							
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>89,72</b>	<b>47,76</b>	<b>10,69</b>	<b>70,9</b>	<b>569,69</b>

Повар \_\_\_\_\_ Минич А.И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Рябцева М.В.