

Согласовано:

Директор МБОУ  
Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.  
Топилинская СОШ

Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 25 » мая 2026г

1-4 класс

### 1 неделя (понедельник)

Завтрак							
№п\п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Суп молочный рисовый	200	33,60	4,82	1,02	16,83	95,78
2	Сыр порциями	20	17,00	4,64	5,90	0,00	71,66
3	Масло сливочное порциями	5	5,00	0,00	4,10	0,05	37,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	18,00	0,40	0,40	9,80	44,40
7	Пряник	40	8,40	2,50	2,00	22,10	116,40
	<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>89,72</b>	<b>15,15</b>	<b>21,78</b>	<b>79,62</b>	<b>504,90</b>
Обед							
№п\п	Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1	Суп картофельный с вермишелью	250	20,00	10,80	3,69	21,09	160,77
2	Рыба, тушённая с овощами в томате	80/20	42,00	10,6	5,1	5,6	130
3	Картофельное пюре	150	20,00	3,06	4,80	20,45	137,24
4	Хлеб пшеничный	40	2,72	3,04	0,36	16,84	82,76
5	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,04	0,00	24,76	99,20
6							
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>89,72</b>	<b>27,54</b>	<b>13,95</b>	<b>88,74</b>	<b>609,97</b>

Повар \_\_\_\_\_ Минич А.И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Рябцева М.В.