

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онович Е.М.



Утверждаю:

ИИ Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ

« 01 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	1 день				Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
161-Л	Суп молочный манный	250	6,6	7,8	21,5	182	40,00	
358-Л	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	29,00	
685-Л	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	15,00	
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	50,00	
	Вафли	50	1,6	1,4	40	171	20,00	
Обед								
58-8с	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	25,00	
216-3	Картофель тушеный	150	2,1	6,4	18,5	121	27,10	
378-3	Рыба, тушённая в томате с овощами	80/20	10,6	5,1	5,6	130	45,00	
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	24,00	
б/н-Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00	
847-3	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,00	
868-3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,0	24,76	99,2	15,00	
	Итого	1605	49,23	41,24	234,07	1580,94	325,10	

Ответственная за питание Калашникова А.А. /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой Минич А.И. /Минич А.И./