



Согласовано:
Директор МБОУ Топкинская
СОШ
Сныш Е.М.



Утверждаю:
ИИТ Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.

Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топкинская СОШ

« 03 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

3 день							
№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
4-Л	Каша молочная «Дружба»	250	7,56	8,14	32,25	232,5	45,00
943-3	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	10,00
847-3	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	36	30,00
	Пряник	40	2,5	2	22,1	116,4	10,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	50,00
Обед							
197-3	Рассольник Петербургский	200	1,68	4,09	13,27	96,61	25,00
436 - Л	Жаркое подомашнему	160	27,53	7,47	21,95	265,19	27,10
б/н-Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	24,00
	Сок яблочный	200	0	0	5,55	40	30,00
	Итого	1340	47,15	25,92	161,70	1106,92	325,10

Ответственная за питание Кол /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой Минич /Минич А.И./