



**Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ**

« 04 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

4 день							
№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
№ 340	Омлет натуральный с зелёным горошком	150	16,5	2,82	34,2	381,5	47,10
358-Л	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	29,00
142-Л	Кофейный напиток	200	3,9	0	17,28	84,72	10,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	50,00
Обед							
170-З	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	82	25,00
286-М	Тефтели из мяса птицы	90	11,78	12,91	14,9	222,91	65,00
694-З	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24	25,00
б/н - Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
54-З	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	24,00
631-Л	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0	21,9	88,8	15,00
847-З	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,00
	Итого	1395	56,71	39,26	189,42	1492,61	325,10

Ответственная за питание _____ /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./