

Согласовано
Директор МБОУ Топилинская
СОШ



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.

**Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ**

« 08 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

6 день							
№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
4 - Л	Каша молочная «Дружба»	200	7,56	8,14	32,25	232,5	45,00
733 - Л	Оладьи со сметаной	100/15	7,79	11,45	39,44	296	30,00
33 - М	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2	22,4	113,2	30,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	50,00
Обед							
20-Л	Суп картофельный с вермишелью	200	10,8	3,69	21,09	160,77	25,00
679-3	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,46	5,61	35,84	223,69	15,00
431-Л	Печень по-строгановски	90	13,6	13,6	3,9	195	50,10
б/н - Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
869-3	Кисель из свежих плодов	200	0,14	0,04	27,5	110,92	23,00
78-Л	Икра свекольная	100	1,2	3,8	6,5	66	20,00
847-3	Фрукты свежие (банан)	100	1	0,3	27	88	27,00
	Итого	1535	62,03	52,55	258,10	1736,60	325,10

Ответственная за питание Козл /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой Минич /Минич А.И./