

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

СОШ



Утверждаю:
ИИИ Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.

**Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ**

« 09 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

7 день							
№ рецептур ы	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
214-Л	Капуста тушеная	125	1,2	5,9	7	87	20,00
637-3	Птица отварная	90	18,99	12,24	0	186,12	40,00
б/н-Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	5,00
686-Л	Какао	200	4,7	5	31,8	187	36,10
847-3	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	36	30,00
Обед							
54-8с	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	25,00
437-Л	Гуляш	90	17,02	18,74	2,41	246,38	95,00
694-3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24	25,00
б/н - Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	24,00
631-Л	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0	21,9	88,8	15,00
	Итого	1385	64,34	53,81	184,83	1476,27	325,10

Ответственная за питание Каш /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой М /Минич А.И./