

Согласовано:  
Директор МБОУ Топилинская  
СОШ



Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.  
Лазаренко А.А.



**Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»  
при МБОУ Топилинская СОШ**

« 15 » июня 2026 г

**Возрастная категория 7-11 лет**

1 день							
№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
161-Л	Суп молочный манный	250	6,6	7,8	21,5	182	40,00
358-Л	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	29,00
685-Л	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	15,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	50,00
	Вафли	50	1,6	1,4	40	171	20,00
<b>Обед</b>							
58-8с	Суп гороховый	250	8,35	5,75	40,35	246,55	25,00
216-3	Картофель тушеный	150	2,1	6,4	18,5	121	27,10
378-3	Рыба, тушённая в томате с овощами	80/20	10,6	5,1	5,6	130	45,00
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	24,00
б/н-Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
847-3	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,00
868-3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,0	24,76	99,2	15,00
	<b>Итого</b>	1605	<b>49,23</b>	<b>41,24</b>	<b>234,07</b>	<b>1580,94</b>	<b>325,10</b>

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой \_\_\_\_\_ /Минич А.И./