

Согласовано
Директор МБОУ Топилинская
СОШ



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А



**Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ**

« 16 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

2 день							
№ рецептуры	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
286-М	Тефтели из мяса птицы	90	11,78	12,91	14,90	222,91	65,00
518-3	Картофель отварной	150	3,2	6,75	21,9	218	17,10
943-3	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,80	10,00
б/н-Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	5,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	50,00
Обед							
187-3	Щи со свежей капустой и картофелем	200	1,75	4,89	8,49	84,97	25,00
461-Л	Плов из птицы	200	19,85	18,14	34,13	379,18	79,00
б/н-Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
631-Л	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0	21,9	88,8	15,00
54-3	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	24,00
847-3	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,00
	Итого	1420	52,14	47,49	185,76	1437,34	325,10

Ответственная за питание _____ /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./