

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ

СОШ



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.



Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ

« 19 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

№ рецептур ы	Наименование	Выход в граммах	5 день				Ккал	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
94- М	Суп молочный рисовый	200	4,82	1,02	16,83	95,78	45,00	
469 - 3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	27,84	18	32,4	402,96	50,00	
33 - М	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2	22,4	113,2	30,00	
847 - 3	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	25,00	
Обед								
170-3	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	82	25,00	
608 - 3	Котлета куриная	100	15,55	11,55	15,7	228,95	66,10	
694-3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24	25,00	
б/н - Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00	
54-3	Огурец свежий	60	0,54	0,12	1,62	9	24,00	
868 - 3	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	15,00	
156 - 3	Пряник	40	2,5	2	22,1	116,4	10,00	
	Итого	1450	63,68	44,54	209,94	1494,65	325,10	

Ответственная за питание _____ /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./