

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская
СОШ



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.



**Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ**

« 23 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

7 день							
№ рецептур ы	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
94 - М	Суп молочный рисовый	200	4,82	1,02	16,83	95,78	45,00
467 - З	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	22,24	15,36	32,16	355,84	64,10
685 - Л	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	15,00
847-3	Фрукты свежие (банан)	100	1	0,3	27	88	27,00
Обед							
20 - Л	Суп картофельный с крупой	200	10,08	3,69	21,09	160,77	25,00
461-Л	Плов из птицы	200	19,85	18,14	34,13	379,18	79,00
б/н - Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
71 - Л	Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124	25,00
868 - З	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	99,2	15,00
	Вафли	60	1,6	1,4	40	171	20,00
	Итого	1460	67,89	50,74	248,64	1688,38	325,10

Ответственная за питание  /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой  /Минич А.И./