

Приложение № 1 к контракту № 04.01.2026
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)
 (дата)

№ рец.	Наименование блюда	Выход г	Пищевые в-ва			витамины	ЭЦ.
			Б	Ж	У	С	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
	1 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№94	Суп молочный с крупой	150	4,39	4,57	15,15	1,25	119,6
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№392	Чай с сахаром	150	0,04	0	6,99	1,2	32
	2-завтрак						
	Фрукты свежие	180	1,05	0,3	17,1	11,1	75
	Итого завтрак		7,93	12,42	53,86	13,55	362,6
	ОБЕД						
№51	Суп гороховый	225	7,34	0,6	20,15	5,33	127,35
№282	Биточки из говядины с соусом	80	8,33	25,63	11,64	0,01	311
321	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	18,16	137,25
	Хлеб ржаной, пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№383	Кисель фруктовый	150	0,174	0,009	26,45	0,915	83
	Итого обед		22,7	32,3	103,2	24,4	785,6
	ПОЛДНИК						
№216	Омлет на натуральном молоке	130	18,1	30,8	2,4	0,34	268
№397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	1,2	89
	Кондитерские изделия	50	3,8	5	37	0	208
	Итого за полдник		25,05	38,52	52,36	1,2	565
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	55,7	83,2	209,4	39,2	1713,2

131-12

Д/с «Золотой петушок»

Организатор питания

Заведующий МБДОУ

Тарасова О.М.

Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2022г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)
(дата) _____

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Кка
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	2 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	160/10/10	6,03	5,13	29,38	1,17	188
№3	Бутерброд с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	0,07	139
№395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	0,98	70
	2-завтрак						
№401	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	1,05	75
	Итого завтрак		17,45	17,76	60,57	3,27	472
	ОБЕД						
№80	Суп крестьянский с крупой (с пшеном) на мясном бульоне	225	2,1	5,76	11,45	11,11	111,74
№288	Тефтели из говядины с соусом	60/60	9,45	9,56	8,43	0,47	158
Т.2	Каша пшеничная	150	4,57	5	20,52		145,5
	Овощи сезонные	50	0,4	0	1,3	3,1	8
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№168	Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		20,82	21,62	92,6	16,48	660,24
	ПОЛДНИК						
№454	Пирожок с повидлом	75	5,23	7,72	22,5	0,22	180
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого полдник		5,98	7,72	37,65	3,22	244
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	44,25	47,1	190,82	22,97	1376,2

Заведующий МБДОУ
Д/с «Золотой петушок» *Тарасова О.М.*

Организатор питания *Антоненко А.*



Приложение № 1 к контракту от 04.01.2025
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)

 (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Кк
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	3 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№175	Каша манная молочная	150/5/5	7,77	5,94	39,36	1,78	242
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№392	Чай с сахаром	150	0,04	0	6,99	1,2	32
	2-завтрак						
	Фрукты свежие	180	1,05	0,3	17,1	11,1	75
	Итого завтрак		11,31	13,79	78,07	14,08	485
	ОБЕД						
№71	Щи из свежей капусты с картофелем	225	1,62	4,865	6,74	13,29	77,2
№276	Жаркое по-домашнему	170	20,8	5,33	18,5	7,26	205
	Икра кабачковая	40	0,54	2,82	3,55	3,31	42
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№168	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		27,26	14,31	79,69	25,66	561,2
	ПОЛДНИК						
№237	Запеканка из творога со сметаной	65/15	8,88	6,05	9,19	0,12	253
№383	Кисель фруктовый	150	0,174	0,009	26,45	0,915	83
	Итого полдник		9,05	6,059	35,64	1,07	336
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	47,62	34,159	193,4	40,81	1382,2

Заведующий МБДО
Д/с «Золотой петушок» Тарасова О.
 Организатор питания Антоненко А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2026 г.
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)
 (дата) _____

№ рец.	Наименование блюда	Выход г	Пищевые в-ва			витами	ЭЦ.
			Б	Ж	У	С	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
	4 ДЕНЬ						
№165	Каша гречневая с молоком	180	8,86	5,98	39,81		248
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	0,98	70
	2-завтрак						
401	Кисломолочный продукт (кефир)	150	4,35	3,75	6	1,05	75
	Итого завтрак		18	19,28	71,06	2,03	529
	ОБЕД						
№22	Суп картофельный с клёцками	225/20	1,54	5,07	9,27	0,72	84
304	Плов из курицы	200	21,47	19,69	35,69	1,01	406
	Овощи сезонные	50	0,4	0	1,3	3,1	8
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
168	Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		27,71	26,06	97,16	6,63	735
	ПОЛДНИК						
№230	Вареники ленивые с творогом, отварные со сметаной	65/10/5	8,87	4,45	13,94	0,12	131
393	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,2	2,83	41
	Итого полдник		8,99	4,47	24,14	2,95	172
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	54,7	49,81	192,36	11,61	1436

Заведующий МБДОУ
 Д/с «Золотой петушок» _____ Тарасова О.М.
 Организатор питания _____ Антоненко А.А.



Приложение № 1 к контракту № 05 04.01.2026
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Ккал
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	5 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№180	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	170/5/5	8,14	9,68	38,39	1,46	273
№3	Бутерброд с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	0,07	139
№685	Чай с сахаром	150	0,04	0	6,99	1,2	32
	2-завтрак						
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого завтрак		13,66	16,56	75,09	5,73	508
	ОБЕД						
№82	Суп картофельный с вермишелью	225	2,68	2,83	17,14	8,25	105
№255	Котлеты (биточки) рыбные	60/15	8,02	2,82	5,99	0,26	81
№336	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,19	25,74	122,65
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	0,33	0,02	20,83	0,3	85
№168	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		14,62	10,52	84,55	36,35	503,65
	ПОЛДНИК						
№786	Кондитерские изделия	80	10,7	3,4	44	0	217
№397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	1,2	89
	Итого полдник		13,85	6,12	56,96	1,2	306
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	42,13	33,2	216,6	43,28	1317,65

Заведующий МБДОУ
 Д/с «Золотой петушок» _____ Тарасова О.М.
 Организатор питания _____ Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2026

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)**

(дата) _____

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Ккал
			Б.	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	6 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№173	Каша манная молочная с маслом и сахаром	150/5/5	6,03	5,13	29,38	1,17	188
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№393	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,2	2,83	41
	2-завтрак						
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого завтрак		9,35	12,7	69,35	7	429
	ОБЕД						
№87	Суп рыбный из консервов	225	8,6	8,4	14,33	9,11	167,25
№454	Котлеты по - хлыновски	60	10,07	7,47	10,1	0,09	151
Т.2	Каша пшеничная	150	4,57	5	20,52		145,5
	Овощи сезонные	50	0,4	0	1,3	3,1	8
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№383	Кисель фруктовый	150	0,174	0,009	26,45	0,915	83
	Итого обед		27,6	22,18	97,2	13,21	681,75
	ПОЛДНИК						
№460	Кондитерские изделия	100	6,7	13,6	26,1	0,02	392
№395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	0,98	70
	Итого полдник		9,04	15,6	36,73	1	462
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	45,99	50,48	203,28	21,21	1572,75

Заведующий МБДОУ
Д/с «Золотой петушок» _____ Тарасова О.М.

Организатор питания _____

Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2018 г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)
 _____ (дата)

№репс	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Кка
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	7 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№168	Каша вязкая Геркулес на молоке	160/5	4,05	5,69	25,25		168
№3	Бутерброд с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	0,07	139
№392	Чай с сахаром	150	0,04	0	6,99	1,2	32
	2-завтрак						
№401	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	1,05	75
	Итого завтрак		13,17	16,32	52,8	2,32	414
	ОБЕД						
№66	Борщ со свежей капустой	225	1,7	4,82	6,68	8,8	77
№277	Гуляш из отварного мяса с соусом	60/40	15,42	12,41	3,96	0,6	189
№204	Макароны отварные	150	5,76	0,82	31,14		155,1
	Овощи сезонные	50	0,4	0	1,3	3,1	8
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	0,33	0,02	20,83	0,3	85
№168	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		24,11	18,07	90,31	14,6	624,1
	ПОЛДНИК						
№215	Омлет натуральный	120	7,52	13,46	1,51	0,15	157
	Кондитерские изделия	50	3,8	5	37	0	208
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого полдник		12,07	18,46	54,01	3,15	429
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	49,35	52,85	197,12	20,07	1467,1

Заведующий МБДОУ
 Д/с «Золотой петушок» Тарасова О.М.

Организатор питания

Антоненко А.А.



Приложение № к контракту №1 от 04.01.2026г.
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	7			Витамин	ЭЦ Ккал
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	8 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№185	Суп молочный с гречневой крупой	150/5	2,4	3,82	21,04	0	128
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30\10	2,45	7,55	14,62	0	136
№395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	0,98	70
	2-й завтрак						
	Фрукты свежие	180	1,05	0,3	17,1	11,1	75
	Итого завтрак		8,24	13,67	63,39	12,08	409
	ОБЕД						
№80	Суп картофельный с крупой пшеничной	225	2,51	2,79	13,71	6,6	93,6
№242	Рыба отварная	60	11,622	0,72	0,468		55,002
№336	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,19	25,74	122,65
	Хлеб ржаной, пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№168	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		21,522	9,66	79,268	34,14	398,36
	ПОЛДНИК						
№460	Крендель сахарный	100	6,7	13,6	26,1	0,02	392
№401	Молоко кипяченое	150	4,5	4	7,5	2	85
	Итого полдник		11,2	17,6	33,6	2,02	477
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	40,962	40,93	176,258	48,24	1284,36

Д/с «Золотой петушок» _____ Заведующий МБДОУ
 Тарасова О.М.

Организатор питания _____

Антоненко А.А.



Приложение № к контракту № от 04.01.2026 г.
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамины	ЭЦ Ккал
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	9 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	160/10/10	6,03	5,13	29,38	1,17	188
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№392	Чай с сахаром	150	0,04	0	6,99	1,2	32
	2-завтрак						
№401	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	1,05	75
	Итого завтрак		12,87	16,43	56,99	3,42	431
	ОБЕД						
81	Суп картофельный с фасолью	225	5,12	5,35	16,14	5,52	133,2
№300	Курица отварная	60	12,66	8,16	0	0	124
№313	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,595	6,09	38,64	0	243,75
	Овощи сезонные	50	0,4	0	1,3	3,1	8
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	0,33	0,02	20,83	0,3	85
№168	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		27,605	19,62	103,31	10,75	703,95
	ПОЛДНИК						
№231	Сырники из творога с повидлом	70/15	18,69	12,67	11,4	0,25	234
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого полдник		19,44	12,67	26,55	3,25	298
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	61,915	48,72	186,85	17,42	1432,95

Заведующий МБДОУ
Д/с «Золотой петушок» *Тарасова О.М.*

Организатор питания *Антоненко А.А.*



Приложение к контракту № 01 от 04.01.2026 г.

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)
(дата)**

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Ккал
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	10 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,14	9,68	38,39	1,46	273
№3	Бутерброд с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	0,07	139
№393	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,2	2,83	41
	2-завтрак						
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого завтрак		13,74	16,58	78,3	7,36	517
	ОБЕД						
№80	Суп картофельный с рисом	225	2,1	5,11	16,59	7,54	120,75
№294	Запеканка из печени с рисом	70	15,61	6,16	17,22	8,72	187,32
№321	Пюре картофельное	120	3,06	4,8	20,44	18,16	137,25
	Овощи сезонные	50	0,4	0	1,3	3,1	8
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№383	Кисель фруктовый	150	0,17	0,01	26,45	0,915	83
	Итого обед		25,14	17,38	106,50	38,43	663,32
	ПОЛДНИК						
№786	Кондитерские изделия	80	10,7	3,4	44	0	217
№397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	1,2	89
	Итого полдник		13,85	6,12	56,96	1,2	306
	ИТОГО ДЕНЬ	173-00	52,73	40,08	241,76	46,99	1486,32

Д/с «Золотой петушок»

Организатор питания

Заведующий МБДОУ

Тарасова О.М.

Антоненко А.А.

