

Приложение к контракту №1 от 04.01.2016г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
 _____ (дата)

№ рец.	Наименование блюда	Выход г	Пищевые в-ва			витамины	ЭЦ. Ккал
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	1 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№94	Суп молочный с крупой	220	5,302	5,59	18,524	1,25	145,64
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№392	Чай с сахаром	180	0,047	0,05	8,39	0,03	33,6
	2-завтрак						
	Фрукты свежие	200	1,05	0,3	17,1	11,1	75
	Итого завтрак		8,85	13,22	58,63	12,38	390,24
	ОБЕД						
№51	Суп гороховый	250	7,34	0,6	20,15	5,33	127,35
№282	Биточки из говядины с соусом	100	10,33	28,63	13,64	0,03	341
№321	Пюре картофельное	180	3,56	5,3	25,44	13,86	167,25
	Хлеб ржаной, пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№383	Кисель фруктовый	180	0,21	0,01	31,74	1,098	99,6
	Итого обед		25,24	35,84	115,47	20,318	862,2
	ПОЛДНИК						
№216	Омлет на натуральном молоке	135	18,1	30,8	2,4	0,34	268
№397	Какао с молоком	180	3,78	3,27	15,56	1,44	107
	Кондитерские изделия	50	3,8	5	37	0	208
	Итого за полдник		25,68	39,07	54,96	1,78	583
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	59,77	88,13	229,06	34,48	1835,44

Заведующий МБДОУ
 Д/с «Золотой петушок» Тарасова О.М.

Организатор питания

Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2026г

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ**

(дата)

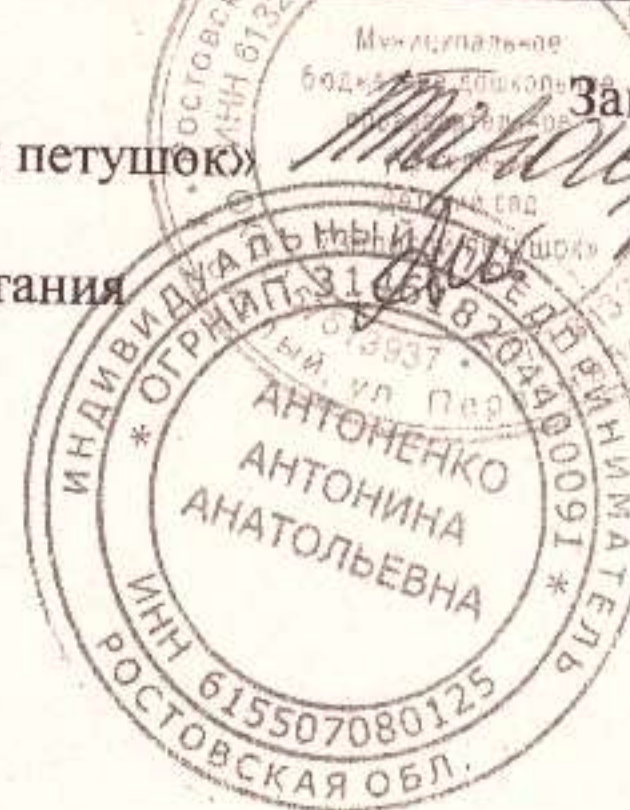
№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин С	ЭЦ Ккал.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
	2 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	180/10/10	6,98	6,23	33,56	2	212
№3	Бутерброд с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	0,07	139
№395	Кофейный напиток с молоком	180	2,82	2,4	12,76	1,18	84
	2-завтрак						
№401	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	1,25	90
	Итого завтрак		19,72	20,01	68,08	4,5	525
	ОБЕД						
№80	Суп крестьянский с крупой (с пшеном) на мясном бульоне	250	2,1	5,76	11,45	11,11	111,74
№288	Тефтели из говядины с соусом	80/80	12,56	11,81	10,33	0,87	210
T.2	Каша пшеничная	180	5,49	6	24,62		175
	Овощи сезонные	60	0,48	0	1,95	3,75	12
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№168	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		24,93	24,87	99,25	17,53	745,74
	ПОЛДНИК						
№454	Пирожок с повидлом	75	5,23	7,72	22,5	0,22	180
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого полдник		5,98	7,72	37,65	3,22	244
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	50,02	52,63	205,64	25,64	1499,94

Д/с «Золотой петушок»

Заведующий МБДОУ
Тарасова О.М.

Организатор питания

Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2016г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин С	ЭЦ Ккал.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
	3 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№175	Каша манная молочная	170/5/5	9,32	7,13	47,23	2,13	291
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№392	Чай с сахаром	180	0,047	0,05	8,39	0,03	33,6
	2-завтрак						
	Фрукты свежие	180	1,05	0,3	17,1	11,1	75
	Итого завтрак		12,867	15,03	87,34	13,26	535,6
	ОБЕД						
№71	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,62	4,865	6,74	13,29	77,25
№276	Жаркое по-домашнему	200	24,95	7,1	20,55	8,31	231
	Икра кабачковая	60	0,85	4,23	5,32	4,65	63
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№168	Напиток из плодов шиповника	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		31,72	17,5	83,51	28,05	608,25
	ПОЛДНИК						
№237	Запеканка из творога со сметаной	85/15	10,95	8,3	12,15	0,18	330
№383	Кисель фруктовый	180	0,21	0,01	31,74	1,098	99,6
	Итого полдник		11,16	8,31	43,89	1,27	429,6
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	55,74	40,84	214,74	42,58	1573,45

Д/с «Золотой петушок»

Заведующий МБДОУ
Тарасова О.М.

Организатор питания

Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2026г

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
 _____ (дата)

№ рец.	Наименование блюда	Выход г	Пищевые в-ва			витами	ЭЦ.
			Б	Ж	У	С	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
	4 ДЕНЬ						
№165	Каша гречневая с молоком	200	10,86	7,08	44,81		278
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№395	Кофейный напиток с молоком	180	2,82	2,4	12,76	1,18	84
	2-завтрак						
№401	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,22	4,5	7,2	1,25	90
	Итого завтрак		21,35	21,53	79,39	2,43	588
	ОБЕД						
№22	Суп картофельный с клецками	250/20	1,54	5,07	9,27	0,72	84
№304	Плов из курицы	220	24,47	23,69	39,69	1,51	406
	Овощи сезонные	60	0,48	0	1,95	3,75	12
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№168	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		30,79	30,06	101,81	7,78	739
	ПОЛДНИК						
№230	Вареники ленивые с творогом, отварные со сметаной	85/10/5	10,87	6,45	16,94	0,19	181
№393	Чай с лимоном	180	0,14	0,03	12,2	3,39	49,2
	Итого полдник		11,01	6,48	29,14	3,58	230,2
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	63,15	58,07	210,34	13,79	1557,2

Заведующий МБДОУ
 Д/с «Золотой петушок» _____ Тарасова О.М.

Организатор питания _____

Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2016г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Ккал.
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	5 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№180	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	190/5/5	10,51	12,56	44,56	2,03	305
№3	Бутерброд с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	0,07	139
№685	Чай с сахаром	180	0,047	0,05	8,39	0,03	33,6
	2-завтрак						
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого завтрак		16,037	19,49	82,66	5,13	541,6
	ОБЕД						
№82	Суп картофельный с вермишелью	250	2,68	2,83	17,14	8,25	105
№255	Котлеты (биточки) рыбные	80/15	10,7	3,76	7,53	0,61	108
№336	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,19	25,74	122,65
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	0,33	0,02	20,83	0,3	85
№168	Напиток из плодов шиповника	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		17,3	11,46	86,09	36,7	530,65
	ПОЛДНИК						
№786	Кондитерские изделия	80	10,7	3,4	44	0	217
№397	Какао с молоком	180	3,78	3,27	15,56	1,44	107
	Итого полдник		14,48	6,67	59,56	1,44	324
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	47,817	37,62	228,31	43,27	1396,25

Заведующий МБДОУ
 Д/с «Золотой петушок» _____ Гарасова О.М.

Организатор питания _____ Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2026г.
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Ккал.
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	6 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№173	Каша манная молочная с маслом и сахаром	170/5/5	9,32	7,13	47,23	2,13	291
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№393	Чай с лимоном	180	0,14	0,03	12,2	3,39	49,2
	2-завтрак						
№399	Сок фруктовый	180	1,05	0,3	17,1	11,1	75
	Итого завтрак		15,64	17,38	91,71	14,41	586
	ОБЕД						
№87	Суп рыбный из консервов	250	8,6	8,4	14,33	9,11	167,25
№454	Котлеты по - хлыновски	90	12,95	9,23	12,1	0,12	322
Т.2	Каша пшеничная	180	5,43	5,9	24,62		175
	Овощи сезонные	60	0,48	0	1,95	3,75	12
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№383	Кисель фруктовый	180	0,21	0,01	31,74	1,098	99,6
	Итого обед		31,79	24,84	109,39	13,34	902,85
	ПОЛДНИК						
№460	Кондитерские изделия	100	6,7	13,6	26,1	0,02	392
№395	Кофейный напиток с молоком	180	2,82	2,4	12,76	1,18	84
	Итого полдник		6,84	13,63	38,3	3,41	441,2
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	54,27	55,85	239,4	31,16	1929,45

Заведующий МБДОУ
 Д/с «Золотой петушок» _____ Гарасова О.М.

Организатор питания _____

Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту №1 от 04.01.2026г.
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Ккал.
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	7 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№168	Каша вязкая Геркулес на молоке	180/5	5,36	7,23	25,25		189
№3	Бутерброд с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	0,07	139
№392	Чай с сахаром	180	0,047	0,05	8,39	0,03	33,6
	2-завтрак						
№401	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	1,25	90
	Итого завтрак		15,35	18,66	55,4	1,35	415,6
	ОБЕД						
№66	Борщ со свежей капустой	250	2,04	5	14,1	8,8	110
№277	Гуляш из отварного мяса с соусом	80/40	17,58	14,41	5,96	0,9	252
№204	Макароны отварные	180	6,91	0,99	37,4		186,12
	Овощи сезонные	60	0,48	0	1,95	3,75	12
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	0,33	0,02	20,83	0,3	85
№168	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		27,96	20,42	106,64	15,55	755,12
	ПОЛДНИК						
№215	Омлет натуральный	120	7,52	13,46	1,51	0,15	157
	Кондитерские изделия	50	3,8	5	37	0	208
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого полдник		16,469	24,54	49,09	3,2	470
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	59,779	63,62	211,13	20,1	1640,72

Заведующий МБДОУ
Д/с «Золотой петушок» Тарасова О.М.

Организатор питания

Антоненко А.А.



Приложение №2 к контракту № 04.01.2016г.
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	7			Витамин	ЭЦ Ккал.
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	8 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№185	Суп молочный с гречневой крупой	180/5	2,88	4,58	25,25	0	155
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№395	Кофейный напиток с молоком	180	2,82	2,4	12,76	1,18	84
	2-й завтрак						
	Фрукты свежие	200	1,05	0,3	17,1	11,1	75
	Итого завтрак		9,2	14,83	69,73	12,28	450
	ОБЕД						
№80	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,68	2,8	17,4	8,25	104,5
№242	Рыба отварная	80	15,496	0,96	0,624	1,25	73,336
№336	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,19	25,74	122,65
	Хлеб ржаной, пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№168	Напиток из плодов шиповника	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		25,566	9,91	83,114	37,04	537,486
	ПОЛДНИК						
№460	Крендель сахарный	100	6,7	13,6	26,1	0,02	392
№401	Молоко кипяченое	180	5,149	6,08	10,58	3,05	105
	Итого полдник		11,849	19,68	36,68	3,07	497
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	46,615	44,42	189,524	52,39	1484,49

Заведующий МБДОУ
 Д/с «Золотой петушок» _____ Тарасова О.М.

Организатор питания

Антоненко А.А.



Приложение №1 к контракту №1 от 04.01.2026г.
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
 _____ (дата)

№реп	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамин	ЭЦ Ккал
			Б	Ж	У	С	
1	2	3	4	5	6	7	8
	9 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
№	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	180/10/10	6,98	6,23	33,56	2	212
№1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	0	136
№392	Чай с сахаром	150	0,04	0	6,99	1,2	32
	2-завтрак						
№401	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	1,25	90
	Итого завтрак		14,69	18,28	62,37	4,45	470
	ОБЕД						
81	Суп картофельный с фасолью	250	5,12	5,35	16,14	5,52	133,2
№300	Курица отварная	80	12,86	8,26	0	0	144
№313	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	11,46	8,12	51,52	0	325
	Овощи сезонные	60	0,48	0	1,95	3,75	12
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	0,33	0,02	20,83	0,3	85
№168	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	26,4	1,8	110
	Итого обед		30,75	21,75	116,84	11,37	809,2
	ПОЛДНИК						
№231	Сырники из творога с повидлом	90/15	21,96	14,67	16,4	0,55	300
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого полдник		22,71	14,67	31,55	3,55	364
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	68,15	54,7	210,76	19,37	1643,2

Заведующий МБДОУ
Тарасова О.М.

Организатор питания

Антоненко А.А.



Приложение к контракту № 05.04.01.2016.

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ Д/с «Золотой петушок»
и филиалов С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 10 ЧАСОВ 30 МИНУТ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ.**

(дата)

№ рец	Наименование блюда	Выход г.	Пищевые вещества			Витамины	ЭЦ
			Б	Ж	У	С	Ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
	10 ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,14	9,68	38,39	1,46	273
№3	Бутерброд с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	0,07	139
№393	Чай с лимоном	180	0,14	0,03	12,2	3,39	49,2
	2-завтрак						
№399	Сок фруктовый	150	0,75		15,15	3	64
	Итого завтрак		13,76	16,59	80,3	7,92	525,2
	ОБЕД						
№80	Суп картофельный с рисом	250	3,69	5,11	16,59	7,54	120,75
№294	Запеканка из печени с рисом	90	20,07	7,92	22,14	10,46	240,84
№321	Пюре картофельное	150	3,56	5,3	25,44	13,86	167,25
	Овощи сезонные	60	0,48	0	1,95	3,75	12
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	3,8	1,3	24,5	0	127
№383	Кисель фруктовый	180	0,21	0,01	31,74	1,098	99,6
	Итого обед		31,81	19,64	122,36	36,71	767,44
	ПОЛДНИК						
№786	Кондитерские изделия	80	10,7	3,4	44	0	217
№397	Какао с молоком	180	3,78	3,27	15,56	1,44	107
	Итого полдник		14,48	6,67	59,56	1,44	324
	ИТОГО ДЕНЬ	200-00	60,05	42,90	262,22	46,07	1616,64

Заведующий МБДОУ
Д/с «Золотой петушок» Тарасова О.М.

Организатор питания Антоненко А.А.

