

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«Средняя общеобразовательная школа №8»

141311, Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. Птицеградская, д.2

Телефон/факс : 8(496)5512180

E-mail: sepo_mbou_8@mosreg.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №8»

_____ Волкова-Лубьяницкая О.В.

02 сентября 2025 г.

ПЛАН РАБОТЫ

**Туристско-краеведческой и
патриотической деятельности
туристический клуб «Компас»
на 2025-2026 учебный год**

2025 г.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Прак тика	
1 годобучения					
1.	Раздел 1. Введение.	2	2	-	
1.1	Туристско-краеведческая деятельность учащихся	2	2	-	Диагностика уровня подготовки учащихся
2.	Раздел 2. Основы туристкой подготовки	30	9	21	
2.1	Основы безопасности и правила поведения туристов-краеведов	2	1	1	
2.2.	Организация и проведение туристских прогулок и походов	6	2	4	
2.3.	Туристское снаряжение	6	2	4	Укладка рюкзака
2.4.	Организация туристского быта.	8	1	7	Учебно-тренировочный поход
2.5.	Топографическая подготовка и ориентирование	6	2	4	Контрольные задания на местности
2.6.	Медико-санитарная подготовка, гигиена	2	1	1	
3.	Раздел 3. Краеведческая работа в походе	24	4	20	
3.1.	Общая характеристика края: история, география, природа	4	1	3	Тестирование
3.2.	Культура и народные традиции	4	1	3	
3.3.	Природа и экология, охрана природы	4	1	3	
3.4.	Сбор краеведческого материала	12	1	11	Краеведческое задание
4.	Раздел 4. Общая физическая подготовка	16	1	15	
4.1.	Значение физической	1	1	-	

	подготовки и закаливания.				
4.2.	Общая физическая подготовка	15	-	15	Контрольные упражнения
	Итого	72	16	56	

