

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ

*СШ № 61*

"19" ноября

2021 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Масса порции (г) |  | Стоимость порции (руб. коп.) |
|------------------|---|---|------|------------------|--|------------------------------|
| б                | ж | у | ккал |                  |  |                              |

### Завтрак

|       |       |       |        |     |                                      |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------|-------|
| 17,02 | 18,74 | 2,41  | 246,47 | 90  | Гуляш                                | 36,59 |
| 0,33  | 0,06  | 1,14  | 7,20   | 30  | Овощи натуральные соленные (помидор) | 5,70  |
| 8,69  | 2,28  | 39,40 | 212,52 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая           | 15,92 |
| 0,00  | 0,00  | 10,78 | 43,10  | 180 | Чай с сахаром                        | 1,87  |
| 2,28  | 0,27  | 13,86 | 66,30  | 30  | Хлеб пшеничный                       | 2,08  |
| 2,01  | 7,74  | 19,38 | 154,80 | 30  | Печенье Курабье                      | 3,38  |
| 30,33 | 29,09 | 86,97 | 730,39 | 510 | Итого за прием пищи                  | 65,54 |

### Обед

|       |       |        |         |           |                                                      |        |
|-------|-------|--------|---------|-----------|------------------------------------------------------|--------|
| 4,46  | 4,55  | 8,10   | 92,15   | 200/15    | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 15,62  |
| 18,00 | 15,90 | 16,40  | 286,80  | 130/15/15 | Запеканка из творога со сметаной, сахаром            | 57,29  |
| 3,10  | 0,36  | 20,40  | 92,66   | 17        | Хлеб пшеничный                                       | 0,69   |
| 0,20  | 0,00  | 35,80  | 142,00  | 200       | Компот из свежих плодов                              | 5,39   |
| 25,76 | 20,81 | 80,70  | 613,61  |           | Итого за прием пищи                                  | 78,99  |
| 56,09 | 49,90 | 167,67 | 1344,00 |           | Итого за день                                        | 144,53 |

Ответственный по питанию

Повар

*из сестра*

(подпись)

(расшифровка подписи)

*Зав*

*Заренов А П*