

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУСОШ №61

16' ноября 2021 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Масса порции (г) | Наименование блюда | Стоимость порции (руб. коп.) |
|------------------|---|---|------|------------------|--------------------|------------------------------|
| б                | ж | у | ккал |                  |                    |                              |

## Завтрак

|       |       |       |        |     |                                           |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|-------|
| 17,60 | 27,20 | 14,51 | 365,80 | 200 | Омлет с запеченным картофелем             | 34,1  |
| 0,93  | 0,06  | 1,95  | 12     | 30  | Кукуруза консервированная                 | 7,63  |
| 3,90  | 3     | 17,28 | 107,88 | 200 | Кофейный напиток злаковый на              | 6,8   |
| 5,45  | 5,73  | 32,28 | 202,74 | 40  | Булочка с орехами пониженной калорийности | 11,62 |
| 2,28  | 0,27  | 13,86 | 66,30  | 30  | Хлеб пшеничный                            | 5,39  |
| 30,16 | 36,26 | 79,88 | 754,72 | 500 | Итого за прием пищи                       | 65,54 |

## Обед

|       |       |       |        |        |                                                 |        |
|-------|-------|-------|--------|--------|-------------------------------------------------|--------|
| 6,37  | 6,01  | 10,60 | 121,05 | 200/25 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 18,59  |
| 5,87  | 9,10  | 0,40  | 112,50 | 50     | Биточки рубленые                                | 33,21  |
| 4,51  | 3,29  | 31,2  | 172,47 | 110    | Каша рисовая рассыпчатая                        | 16,94  |
| 0,60  | 4,20  | 4,20  | 58,80  | 60     | Икра кабачковая                                 | 8,89   |
| 4,80  | 4,10  | 0,30  | 57,00  | 40     | Яйца вареные                                    | 8,40   |
| 3,10  | 0,36  | 20,40 | 92,66  | 18/10  | Хлеб пшеничный, ржаной                          | 1,16   |
| 1,00  | 0,00  | 21,15 | 88,00  | 200    | Сок фруктовый                                   | 9,8    |
| 26,25 | 27,06 | 88,25 | 702,48 |        | Итого за прием пищи                             | 96,99  |
| 26,25 | 27,06 | 88,25 | 702,48 |        | Итого за день                                   | 162,53 |

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)