

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №61

"23" ноября 2021 года

Пищевая ценность				Масса порции (г)	Наименование блюда	Стоимость порции (руб. коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

9,77	7,43	11,08	150,62	90	Тефтели рыбные	21,74
3,33	3,28	22,66	133,89	150	Картофельное пюре	15,62
0,93	0,06	1,95	12,00	30	Горошек зелёный консервированный	8,60
3,04	0,36	18,48	88,40	40	Хлеб пшеничный	1,75
5,14	4,32	18,74	135,77	180	Какао с молоком	12,63
0,7	0,18	6,6	33,44	16	Кондитерские изделия (печенье)	5,20
22,91	15,63	79,51	554,13	506	Итого за прием пищи	65,54

Обед

8,78	5,96	17,94	162,60	200/20	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	15,52
14,08	15,02	4,44	209,35	90	Поджарка	25,62
3,80	4,35	40,00	199,65	150	Рис отварной	15,62
13,90	12,50	15,70	231,10	110/15/20	Сырники со сметаной	49,68
3,68	0,38	4,85	108,12	24/10	Хлеб пшеничный, ржаной	1,43
4,90	5,00	32,50	190,00	200	Какао с молоком	10,36
49,14	43,21	115,43	1100,82		Итого за прием пищи	118,23
72,05	58,84	194,94	1654,95		Итого за день	183,77

Ответственный по питанию

А.С.Т. / Сошенина А.В.
 Заф. / Заренкова А.П.
 В. / Свухин М.А.