

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №61

"25" ноября 2021 года

Пищевая ценность				Масса порции (г)	Наименование блюда	Стоимость порции (руб. коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

13,60	12,24	3,90	195,00	100	Печень по-строгановски со сметанным соусом	35,72
8,69	2,28	39,40	212,52	150	Каша гречневая рассыпчатая	15,49
0,80	3,60	0,00	38,00	40	Икра кабачковая	5,6
3,51	2,7	15,55	97,09	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	3,6
2,28	0,27	13,86	66,30	30	Хлеб пшеничный	1,75
5,46	5,73	32,29	202,75	40	Булочка с орехами пониженной калорийности	3,38
34,34	26,82	105,00	811,66		Итого за прием пищи	65,54

Обед

5,90	5,95	11,20	123,75	200/15	Суп с клецками на курином бульоне	14,63
5,87	9,10	0,40	112,50	100	Рыба припущенная	46,41
3,00	5,52	12,84	112,80	130	Капуста тушеная	11,09
2,80	0,43	17,36	75,81	26/10	Хлеб пшеничный, ржаной	1,48
0,20	0,00	13,60	56,00	200/15/7	Чай с лимоном	3,38
17,77	21,00	55,40	480,86		Итого за прием пищи	76,99
52,11	47,82	160,40	1292,52		Итого за день	142,53

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)