

«Согласовано»

Председатель профкома:
Грибанова О.Л.
22 сентября 2017г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ№61:
Луганцева В.В.
22 сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 18

по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования охраны труда :

1.1 К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- травмы при падении на скользком грунте;
- выполнение упражнений без разминки;
- травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.

1.3 При занятиях спортивными играми должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 После окончания занятий спортивными играми принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2. Требования охраны труда перед началом занятий:

2.1 Занятия по спортивным играм проводятся на стадионах, футбольных полях и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры по мини-футболу и футзалу.

2.2 Преподаватель до начала занятий проверяет состояние, готовность футбольного поля и наличие необходимого инвентаря. Проверяет прочность ворот, отсутствие посторонних предметов на поле.

2.3 Инструктирует участников по технике безопасности, правилам игры, безопасной технике отбора мяча.

2.4 При занятии в спортивном зале проверяет полы (на полах после влажной уборки играть запрещается).

2.5 Проводить занятия по спортивным играм разрешается на полях с ровным покрытием (без ям, канав, камней, луж), защищенных от проезжих магистралей, загазованности и запыления.

2.6 Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

3. Требования охраны труда во время занятий:

3.1 На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.

3.2 Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви.

3.3 Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов.

3.4 Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника.

3.5 Во время занятий на спортивном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 м около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находиться

