

## **Информация по профилактике потребления наркотиков**

В настоящее время особую актуальность и исключительное внимание приобретает проблема наркотизации населения. Наркомания как у нас в стране, так и во всем мире приобретает все более массовый характер и существенным образом сказывается не только на экономике, политике, но и на морально-психологической атмосфере в обществе.

Немедицинское потребление наркотиков оказывает негативное воздействие на различные стороны жизни человека: здоровье, психику, семейную жизнь, нравственность, образование, культуру, экономику, общественный порядок.

С проблемой незаконного оборота наркотиков связан ряд негативных последствий криминального плана, в частности: рост количества преступлений, совершаемых наркоманами в связи с необходимостью приобретения наркотиков; правонарушений и преступлений в отношении наркопотребителей и больных наркоманией; преступлений, в том числе совершаемых в организованных формах, связанных с незаконным выращиванием, производством, перевозкой (пересылкой), сбытом в больших количествах и распределением в малых дозах и т.д.

Из года в год в сети наркомании попадают все новые и новые жертвы, и самое страшное, что уязвимой частью населения становится молодежь. Постоянно увеличивается количество лиц, занимающихся немедицинским потреблением наркотиков и психотропов. Однако, по мнению большинства экспертов, для оценки истинных масштабов наркомании число зарегистрированных наркоманов следует увеличить как минимум в 10 раз.

### **Последствия потребления наркотиков.**

У лиц, потребляющих наркотики со временем появляется синдром зависимости – главный признак всех наркологических заболеваний, составной частью которого является влечение к наркотику. Влечение к наркотику подавляет даже биологические инстинкты человека и разрушает социальные формы его поведения. Синдром зависимости еще называют «медленным убийцей».

Далее происходит глубокая перестройка обменных процессов в организме, это когда организм требует для нормального функционирования постоянного стимулирования психоактивными веществами. Оно сопровождается ознобом, бессонницей, раздражительностью, пониженным настроением.

При потреблении наркотиков возникают *психические нарушения*, которые перестраивают всю жизнь человека. Это и опустошение психики, снижение интересов, развитие слабоумия. Со временем разрушается центральная нервная система человека и как следствие происходит деградация личности.

У лиц, потребляющих наркотики отмечается высокий *суицидальный риск* (примерно в 20 раз больше, чем у здоровых людей).

Длительный прием наркотиков приводит к повреждению внутренних органов человека. Нарушается работа почек, печени, сердца.

Распространение наркомании тесно связано с распространением *СПИДа*. Употребление наркотических средств способствует распространению этой инфекции, передача которой происходит через иглы, совместно используемыми лицами, практикующими внутривенное введение наркотиков.

Таким же образом происходит *заражение вирусными гепатитами (группы В и С)*. Зачастую среди наркоманов распространен туберкулез.

## **Продолжительность жизни.**

Одним из важных показателей тяжести последствий употребления наркотиков является преждевременная смертность. Наиболее частые причины смерти наркоманов, это:

- несчастные случаи;
- самоубийства;
- передозировки;
- насилие;
- травмы;
- хронические отравления организма;
- СПИД;
- криминальный образ жизни.

Риск преждевременной смерти у мужчин увеличивается в 5 раз, для женщин – в 11 раз, причем смертность наступает в основном в молодом возрасте (средний возраст умерших – 36 лет).

В последнее время среди молодежи 12-17 лет стало популярно потребление такого вещества как **насвай**.

Основным компонентом насвая являются махорка или табак, в который добавляют гашеную известь, золу различных растений, куриный помет, верблюжий кизяк, клей, иногда масло.

И хотя данное вещество не относится к числу наркотиков, его употребление наносит значительный вред организму. Это отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными.

По данным онкологов, **80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани** связаны с потреблением насвая.

Употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре ему хочется уже более сильных ощущений и в данном случае велика вероятность того, что в ближайшем будущем он попробует и более сильные наркотики.

**Чтобы эффективно бороться с наркоманией**, нужно осознать – это тяжелое психическое заболевание, имеющее свои биологические, социальные и психологические составляющие. В зависимости от человеческого организма оно может начаться порой даже с единичного приема опасного вещества. Медики проводят аналогию между наркозависимостью и другими хроническими заболеваниями, например, гипертонией или сахарным диабетом, которые не поддаются какому-то радикальному излечению.

Так же большой популярностью среди молодежи пользуются и **различные виды курительных смесей**, которые якобы безвредны для организма человека. Но на самом деле, те вещества, которые содержат в себе курительные смеси, являются сильнодействующими психотропными веществами и вызывают наркотическую зависимость, буквально через 2–3 раза их употребления. Нередко употребление курительных смесей приводит к тяжелым последствиям.

## **Внешние признаки наркопотребления независимо от вида наркотика.**

Обязательно следует учитывать, что приведенные признаки даже в совокупности могут быть не связаны с потреблением наркотиков. Их необходимо оценивать в контексте конкретной ситуации и конкретной личности.

**Внешний вид и поведение** правонарушителя не соответствуют окружающей обстановке, в той или иной мере напоминают состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию;

**Глаза:** не реагирующие на свет; покрасневшие; неестественный блеск; сильное сужение или расширение зрачков; произвольные движения глаз или век;

**Изменение кожных покровов:** бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища; наличие гнойничков на коже.

**Изменение речи,** которая становится несвойственной данному человеку: ускорена, подчеркнуто выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему или же замедлена, невнятна и нечетка (*«каша во рту»*), осиплость голоса; используется жаргон наркоманов.

**Изменения во внешности:** ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках; ношение темных очков, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки.

**Изменение настроения:** явно несоответствующие конкретной ситуации апатия (*безразличие*), подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения из одной крайности в другую.

**Изменение двигательной активности:** повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (*независимо от ситуации*).

**Нарушение координации движений:** нарушение четкости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (*особенно явное при закрытых глазах*), нарушение почерка; сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений.

**Изменение жидкостного обмена:** повышенные потливость, слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ.

**Нехарактерные запахи** изо рта, от волос и одежды (*запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя*).

**Изменения телосложения:** резкое похудение, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, расстройства пищеварения.

**Изменение сознания:** нарушение, помрачение.