

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Оскорбления и угрозы -  
грубые высказывания,  
дискриминационные комментарии,  
угрозы физического насилия в личных  
или публичных чатах.**



**Как защититься?  
Блокируйте агрессора, не  
вступая в диалог.  
При получении угроз  
насилием -  
обратитесь в полицию!**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Аутинг -  
публикация личной или  
компрометирующей информации  
(переписки, фото, видео) без согласия  
жертвы.**



**Как защититься?  
Не пересылайте и не  
сохраняйте чувствительную  
переписку и материалы в  
мессенджерах без  
необходимости — лучше  
храните их в  
зашифрованных заметках  
с двухфакторной защитой.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Троллинг -**

**провокационные и саркастические высказывания под видом шуток, направленные на вывод жертвы из равновесия.**



**Как защититься?  
Не реагируйте, а  
фиксируйте и копите  
доказательства —  
эмоциональное  
невовлечение лишает  
тролля еды  
основной цели.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Имитация личности (кетфицинг) - создание фейкового аккаунта с использованием данных реального человека для распространения ложной информации или оскорблений.**



**Как защититься?  
Регулярно проверяйте своё имя и фото в соцсетях через поиск по картинке и немедленно жалуйтесь на подделку с указанием фактов.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Доксинг -**

**публикация персональных данных  
(адрес, телефон, место работы) с целью  
угроз или преследования в реальной  
жизни.**



**Как защититься?  
Используйте  
отдельные контактные  
данные (почту, номер,  
соцсети) для работы и  
публичных аккаунтов,  
не связывая их с  
реальными адресами.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Массовые бот-атаки -  
координация множества фальшивых  
аккаунтов для распространения  
оскорблений, угроз или ложной  
информации.**



**Как защититься?  
Временно закройте  
профиль, а затем  
включите доступ только  
для проверенных  
подписчиков и активно  
жалуйтесь на каждый  
бот-аккаунт.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



## Грифинг -

**намеренное препятствие другим игрокам в онлайн-играх (блокировка прохождения, оскорбления в чате).**



**Как защититься?  
Избегайте одиночных сессий на публичных серверах и заранее настройте в чате автофильтр на токсичные слова, чтобы сосредоточиться на геймплее, а не провокациях.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Флейминг -**  
**провоцирование публичных конфликтов**  
**с переходом на оскорбления, часто без**  
**связи с исходной темой.**



**Как защититься?**  
**Перенаправьте разговор**  
**в модерацию или**  
**перейдите в личный**  
**диалог с нейтральным**  
**тоном — это ломает**  
**сценарий агрессора на**  
**публику и возвращает**  
**контроль вам.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Фрейпинг -  
взлом аккаунта для публикации  
нежелательного контента или  
мошеннических действий от имени  
жертвы.**



**Как защититься?  
Используйте уникальные  
пароли для каждой  
платформы и настройте  
уведомления о входе с  
новых устройств.  
Обратитесь в полицию!  
Взлом аккаунта -  
преступление.**