

Согласовано:
директор _____



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		

неделя 2/ день 9

завтрак

133/2017м	консервированные овощи.закусочные, отварные (кукуруза)	60	1,2	0,2	6,1	31,3	16
265/2017м	плов с мясом	200	15,3	14,7	38,6	348	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,2	5,1
389/2017м	сок фруктовый	180	1	0	18	76,32	15
	Итого	560	19,44	15,78	83,18	555,82	96,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

14.03.2024 г.



Согласовано: _____
 директор _____



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

неделя 2/ день 9

завтрак							
133/2017м	консервированные овощи.закусочные, отварные (кукуруза)	100	2	0,33	10,16	52,16	16
265/2017м	плов с мясом	250	19,1	18,4	48,3	435,4	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	5,1
389/2017м	сок фруктовый	180	1	0	18	76,32	15
	Итого	660	24,81	19,85	102,28	690,68	96,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

14.03.2024 г.