



Согласовано:
директор



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 2/ день 10

завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	15
229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	37
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	2,97	7,95	20,89	175,5	20
п.т	вафли	30	0,8	1	23,2	106,2	5
379/2017М	кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,678	15,95	100,6	15
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,2	4,1
	Итого	550	21,836	21,128	79,18	604,8	96,10

15.03.2024 г.

Согласовано:
директор _____



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Кортоножка Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 2/ день 10

завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,1	0,2	2,8	22	15
229/2017м	рыба тушеная с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	37
125/2017М	картофель отварной с маслом	180	3,56	9,54	25,06	210,6	20
п.т	вафли	30	0,8	1	23,2	106,2	5
379/2017М	кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,678	15,94	100,6	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	4,1
	Итого	640	25,046	24,018	90,52	694,56	96,10

15.03.2024 г.