



Согласовано: 03.03.2024  
 директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
 Директор ООО "Питание"  
 /Кортоножко Е.Ю.  
03.03.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 2/ день 7

завтрак

209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
289/2017м	рагу с птицей	200	10,4	10,27	25,2	234	45
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	5,1
п.т.	пряник	30	1,8	4,3	16	109	10
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,89</b>	<b>19,89</b>	<b>68,08</b>	<b>529,32</b>	<b>96,10</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

26.03.2024 г.



Согласовано:  
директор



Утверждено  
Директор ООО "Питание"  
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 2/ день 7

завтрак

209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
289/2017м	рагу с пшеницей	250	13	12,84	31,2	293,56	45
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	5,1
п.т.	пряник	30	1,8	4,3	16	109	10
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>23,26</b>	<b>22,7</b>	<b>79,42</b>	<b>615,48</b>	<b>96,10</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

26.03.2024 г.