



Согласовано
директор И.И. Игнатьев



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 2/ день 6

завтрак							
174/2017М	каша вязкая молочная рисовая	150	7,09	7,4	30,1	215,36	32
3/2017М	бутерброд с маслом и сыром (30/5/15)	50	5,8	8,3	14,83	157	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
389/2017м	сок фруктовый	180	1	0	18	76,32	20
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,2	4,1
	Итого	500	15,83	16,58	83,41	548,88	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

09.09.2024 г.



Согласовано
директор

Ирина Николаевна К.

09.09.2024г.



Утверждено
Директор ООО "Питание"

Ирина Николаевна К.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 2/ день 6

завтрак							
174/2017М	каша вязкая молочная рисовая	180	8,5	8,88	36,11	258,36	32
3/2017М	бутерброд с маслом и сыром (30/5/15)	50	5,8	8,3	14,83	157	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
389/2017м	сок фруктовый	180	1	0	18	76,32	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	4,1
	Итого	540	18,01	18,3	94,76	618,48	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

09.09.2024 г.



Согласовано
директор *И.В. Москвитин*



Утверждено
Директор ООО "Питание" *И.В. Москвитин*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
неделя 2/ день 6								
завтрак								
174/2017М	каша вязкая молочная рисовая	150	7,09	7,4	30,1	215,36	0,65	32
3/2017М	бутерброд с маслом и сыром (30/5/15)	50	5,8	8,3	14,83	157	0,11	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,00	20
389/2017м	сок фруктовый	180	1	0	18	76,32	1,3	20
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,2	0,00	4,1
	Итого	500	15,83	16,58	83,41	548,88	12,06	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
2й-завтрак								
п/т.	пряник	30	1,80	4,30	16,00	109,00	0	5
389/2017м	сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,00	84,80	85,3	12
		230	2,8	4,3	36	193,8	85,3	17,00

09.09.2024 г.