

Согласовано:
директор

И.В. Москвина
09.09.2024 г.



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 2/ день 9

завтрак

133/2017м	консервированные овощи.закусочные, отварные (кукуруза)	60	1,2	0,2	6,1	31,3	16.
265/2017м	плов с мясом	200	15,3	14,7	38,6	348	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,2	5,1
389/2017м	сок фруктовый	180	1	0	18	76,32	15
	Итого	560	19,44	15,78	83,18	555,82	96,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

12.09.2024 г.



Согласовано
директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет



Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

неделя 2/ день 9

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% $\pm$ 5%



Согласовано
директор *И.А. Фомин*



Утверждено
Директор ООО "Питание" *Московкин С.С.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
неделя 2/ день 9								
завтрак								
133/2017м	консервированные овощи.закусочные, отварные (кукуруза)	60	1,2	0,2	6,1	31,3	7,64	16
265/2017м	плов с мясом	200	15,3	14,7	38,6	348	0,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	20
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,2	0,00	5,1
389/2017м	сок фруктовый	180	1	0	18	76,32	0,04	15
	Итого	560,0	19,4	15,8	83,2	555,8	7,9	96,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
2й-завтрак								
п/т.	пряник	30	1,80	4,30	16,00	109,00	0	5
389/2017м	сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,00	84,80	85,3	12
		230	2,8	4,3	36	193,8	85,3	17,00

12.09.2024 г.