

Согласовано:   
 директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
 Директор ООО "Питание"  
 Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность<br>ккал | Цена руб |
|--------------------|-------------------|-----------|---------------------|----------|----------|---------------------------|----------|
|                    |                   |           | Б                   | Ж        | У        |                           |          |
| 1                  | 2                 | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                  |          |

неделя 2/ день 7

завтрак

|              |                                        |     |            |            |          |           |       |
|--------------|----------------------------------------|-----|------------|------------|----------|-----------|-------|
| 209/2017м    | яйцо вареное                           | 40  | 5,08       | 4,60       | 0,28     | 63,00     | 20    |
| 289/2017м    | рагу с птицей                          | 200 | 10,4       | 10,27      | 25,2     | 234       | 45    |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                         | 30  | 2,31       | 0,72       | 16,02    | 79,8      | 5,1   |
| п.т.         | пряник                                 | 30  | 1,8        | 4,3        | 16       | 109       | 10    |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном                | 200 | 0,3        | 0          | 10,58    | 43,52     | 16    |
|              | Итого                                  | 500 | 19,89      | 19,89      | 68,08    | 529,32    | 96,10 |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |       |

24.09.2024 г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № рсц.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/г/ |   |   | Энергет. ценность<br>ккал<br>12-18 лет | Цена руб |
|--------------------|-------------------|------------------------|---------------------|---|---|----------------------------------------|----------|
|                    |                   |                        | Б                   | Ж | У |                                        |          |

неделя 2/ день 7

|              |                                        |     |         |       |            |         |       |
|--------------|----------------------------------------|-----|---------|-------|------------|---------|-------|
| завтрак      |                                        |     |         |       |            |         |       |
| 209/2017м    | яйцо вареное                           | 40  | 5,08    | 4,60  | 0,28       | 63,00   | 20    |
| 289/2017м    | рагу с птицей                          | 250 | 13      | 12,84 | 31,2       | 293,56  | 45    |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                         | 40  | 3,08    | 0,96  | 21,36      | 106,4   | 5,1   |
| п.т.         | пряник                                 | 30  | 1,8     | 4,3   | 16         | 109     | 10    |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном                | 200 | 0,3     | 0     | 10,58      | 43,52   | 16    |
|              | Итого                                  | 560 | 23,26   | 22,7  | 79,42      | 615,48  | 96,10 |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 550 | 18-22,5 | 18-23 | 76,6-95,75 | 544-680 |       |

Согласовано:  
директор И.В. Москвитина  
24.09.2024 г.

Утверждено  
Директор ООО "Питание" С.С. Москвитин  
24.09.2024 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец.<br>по сбор.      | Наименование блюд                      | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |            |          | Энергет. ценность<br>ккал | Витамины (мг)<br>с | Цена руб |
|-------------------------|----------------------------------------|-----------|---------------------|------------|----------|---------------------------|--------------------|----------|
|                         |                                        |           | Б                   | Ж          | У        |                           |                    |          |
| 1                       | 2                                      | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет   | 7-11 лет | 7-11 лет                  | 7-11 лет           |          |
| <b>неделя 2/ день 7</b> |                                        |           |                     |            |          |                           |                    |          |
| <b>завтрак</b>          |                                        |           |                     |            |          |                           |                    |          |
| 209/2017м               | яйцо вареное                           | 40        | 5,08                | 4,60       | 0,28     | 63,00                     | 1,15               | 20       |
| 289/2017м               | рагу с птицей                          | 200       | 10,4                | 10,27      | 25,2     | 234                       | 31                 | 45       |
| 701/2010м               | хлеб пшеничный                         | 30        | 2,31                | 0,72       | 16,02    | 79,8                      | 0,00               | 5,1      |
| п.т.                    | пряник                                 | 30        | 1,8                 | 4,3        | 16       | 109                       | 0,00               | 10       |
| 54-3гн/2022н            | чай с сахаром и лимоном                | 200       | 0,3                 | 0          | 10,58    | 43,52                     | 1,16               | 16       |
|                         | Итого                                  | 500       | 19,89               | 19,89      | 68,08    | 529,32                    | 33,31              | 96,10    |
|                         | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500       | 15,4-19,25          | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5                 |                    |          |
| <b>2й-завтрак</b>       |                                        |           |                     |            |          |                           |                    |          |
| п.т.                    | печенье топленое молоко                | 28        | 2,20                | 3,00       | 20,40    | 115,40                    | 0                  | 5        |
| 389/2017м               | сок фруктовый                          | 200       | 1,00                | 0,00       | 20,00    | 84,80                     | 85,3               | 12       |
|                         |                                        | 228       | 3,2                 | 3          | 40,4     | 200,2                     | 85,3               | 17,00    |

24.09.2024 г.