



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
неделя 1/ день 1							
завтрак							
54-16к/2022н	каша молочная Дружба	150	6,75	7,35	28,6	207,55	31
399/2017м	блинчики со сгущенным молоком	70	5,43	1,61	33,73	184,17	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	5,1
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	550	15,09	10,08	98,53	560,84	96,10

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
-----	------------	------------	----------	-----------

30.09.2024 г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Цена руб
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

неделя 1/ день 1

завтрак

54-16к/2022н	каша молочная Дружба	180	8,1	8,82	34,32	249,06	31
399/2017м	блинчики со сгущенным молоком	70	5,43	1,61	33,73	184,17	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	5,1
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	590	17,21	11,79	109,59	628,95	96,10

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

550

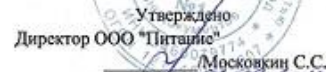
18-22,5

18-23

76,6-95,75

544-680

30.09.2024 г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	Цена руб
			Б	Ж	У	ккал	с	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 1/ день 1

ЗАВТРАК

54-16к/2022г	каша молочная Дружба	150	6,75	7,35	28,60	207,55	0,69	31
399/2017г	блинчики со сгущенным молоком	70	5,43	1,61	33,73	184,17	0,08	25
338/2017г	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	20
701/2010г	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00	5,1
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	0,04	15
	Итого	550	15,09	10,08	98,53	560,84	10,81	96,10

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% $\pm$ 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
--	-----	------------	------------	----------	-----------

2й-завтрак

п/т.	печенье топленое-молоко	28	2,20	3,00	20,40	115,40	0	5
389/2017м	сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,00	84,80	85,3	12
		228	3,2	3	40,4	200,2	85,3	17,00

30.09.2024 г.