

Согласовано: 
директор



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 2/ день 7

завтрак

209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
289/2017м	рагу с птицей	200	10,4	10,27	25,2	234	45
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	5,1
п.т.	пряник	30	1,8	4,3	16	109	10
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	500	19,89	19,89	68,08	529,32	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

24.09.2024 г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 2/ день 7

завтрак							
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
289/2017м	рагу с птицей	250	13	12,84	31,2	293,56	45
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	5,1
п.т.	пряник	30	1,8	4,3	16	109	10
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	560	23,26	22,7	79,42	615,48	96,10
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

24.09.2024 г.



Согласовано:
директор И.В. Москвитина
24.09.2024



Утверждено
Директор ООО "Питание" С.С. Москвитин
24.09.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с	Цена руб
			Б	Ж	У				
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
неделя 2/ день 7									
завтрак									
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	1,15	20	
289/2017м	рагу с птицей	200	10,4	10,27	25,2	234	31	45	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,00	5,1	
п.т.	пряник	30	1,8	4,3	16	109	0,00	10	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	1,16	16	
	Итого	500	19,89	19,89	68,08	529,32	33,31	96,10	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			
2й-завтрак									
п.т.	печенье топленое молоко	28	2,20	3,00	20,40	115,40	0	5	
389/2017м	сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,00	84,80	85,3	12	
		228	3,2	3	40,4	200,2	85,3	17,00	

24.09.2024 г.