

Согласовано:  
директор

*И.В. Москвина*  
09.10.24



Утверждено  
Директор ООО «Питание»  
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность | Цена руб |
|--------------------|-------------------|-----------|---------------------|----------|----------|-------------------|----------|
|                    |                   |           | Б                   | Ж        | У        | ккал              |          |
| 1                  | 2                 | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет          |          |

неделя 2/ день 9

завтрак

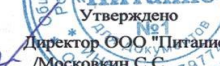
|           |                                                        |     |            |            |          |           |      |
|-----------|--------------------------------------------------------|-----|------------|------------|----------|-----------|------|
| 133/2017м | консервированные овощи.закусочные, отварные (кукуруза) | 60  | 1,2        | 0,2        | 6,1      | 31,3      | 16.  |
| 265/2017м | плов с мясом                                           | 200 | 15,3       | 14,7       | 38,6     | 348       | 40   |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко)                                  | 100 | 0,4        | 0,4        | 9,8      | 47        | 20   |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                                         | 20  | 1,54       | 0,48       | 10,68    | 53,2      | 5,1  |
| 389/2017м | сок фруктовый                                          | 180 | 1          | 0          | 18       | 76,32     | 15   |
|           | Итого                                                  | 560 | 19,44      | 15,78      | 83,18    | 555,82    | 96,1 |
|           | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%                 | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |      |

10.10.2024 г.



Согласовано  
директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет



Утверждено  
Директор ООО "Питание"  
Московский СС

**неделя 2/ день 9**

Норма завтрака по СанПин 20%- 25%  $\pm$  5%

10.10.2024 г.



Согласовано  
директор *И.А. Москвин*



Утверждено  
Директор ООО "Питание" *Московкин С.С.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд                                      | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность<br>ккал<br>7-11 лет | Витамины (мг)<br>с<br>7-11 лет | Цена руб |
|--------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------------------|--------------------------------|----------|
|                    |                                                        |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                                       |                                |          |
| 1                  | 2                                                      | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет      | 7-11 лет      | 7-11 лет                              | 7-11 лет                       |          |
| неделя 2/ день 9   |                                                        |                       |                     |               |               |                                       |                                |          |
| завтрак            |                                                        |                       |                     |               |               |                                       |                                |          |
| 133/2017м          | консервированные овощи.закусочные, отварные (кукуруза) | 60                    | 1,2                 | 0,2           | 6,1           | 31,3                                  | 7,64                           | 16       |
| 265/2017м          | плов с мясом                                           | 200                   | 15,3                | 14,7          | 38,6          | 348                                   | 0,00                           | 40       |
| 338/2017м          | фрукт свежий (яблоко)                                  | 100                   | 0,4                 | 0,4           | 9,8           | 47                                    | 10                             | 20       |
| 701/2010м          | хлеб пшеничный                                         | 20                    | 1,54                | 0,48          | 10,68         | 53,2                                  | 0,00                           | 5,1      |
| 389/2017м          | сок фруктовый                                          | 180                   | 1                   | 0             | 18            | 76,32                                 | 0,04                           | 15       |
|                    | Итого                                                  | 560,0                 | 19,4                | 15,8          | 83,2          | 555,8                                 | 7,9                            | 96,1     |
|                    | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%                 | 500                   | 15,4-19,25          | 15,8-19,75    | 67-83,75      | 470-587,5                             |                                |          |
| 2й-завтрак         |                                                        |                       |                     |               |               |                                       |                                |          |
| п/т.               | пряник                                                 | 30                    | 1,80                | 4,30          | 16,00         | 109,00                                | 0                              | 5        |
| 389/2017м          | сок фруктовый                                          | 200                   | 1,00                | 0,00          | 20,00         | 84,80                                 | 85,3                           | 12       |
|                    |                                                        | 230                   | 2,8                 | 4,3           | 36            | 193,8                                 | 85,3                           | 17,00    |

10.10.2024 г.