



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Цена руб
			Б	Ж	У		

неделя 1/ день 1

завтрак							
54-16к/2022н	каша молочная Дружба	150	6,75	7,35	28,6	207,55	31
399/2017м	блинчики со стуженным молоком	70	5,43	1,61	33,73	184,17	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	5,1
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	550	15,09	10,08	98,53	560,84	96,10

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
-----	------------	------------	----------	-----------

01.10.2024 г.



Согласовано
директор *М.В. Москвитин*
02.09.2024

Утверждено
Директор ООО "Питание"
Москвитин С.С.
02.09.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 1/ день 1

завтрак							
54-16к/2022н	каша молочная Дружба	180	8,1	8,82	34,32	249,06	31
399/2017м	блинчики со стуженным молоком	70	5,43	1,61	33,73	184,17	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	5,1
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	590	17,21	11,79	109,59	628,95	96,10

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------

01.10.2024 г.



Согласовано
директор

Ирина Серова К.В.



Утверждено

Директор ООО "Питание"

Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с	Цена руб
			Б	Ж	У			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
неделя 1/ день 1								
завтрак								
54-16к/2022н	каша молочная Дружба	150	6,75	7,35	28,60	207,55	0,69	31
399/2017м	блинчики со сгущенным молоком	70	5,43	1,61	33,73	184,17	0,08	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00	5,1
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	0,04	15
	Итого	550	15,09	10,08	98,53	560,84	10,81	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
2й-завтрак								
п.т.	печенье топленое-молоко	28	2,20	3,00	20,40	115,40	0	5
389/2017м	сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,00	84,80	85,3	12
		228	3,2	3	40,4	200,2	85,3	17,00

01.10.2024 г.