



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 1/ день 2

завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	14
54-13м/2022н	запеканка картофельная с мясом	200	13,6	14,8	31,11	312,04	50
п.т	печенье сахарное	30	1,98	4,1	16,5	111	12
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	5,1
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
	Итого	520	19,05	19,74	85,59	597,04	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

15.10.2024 г.



Согласовано
директор И.А. Жамалова И.А.
01.09.2024 г.



Утверждено
директор ООО "Питание"
Московкин С.С.
01.09.2024 г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 1/ день 2

завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,1	0,2	2,8	22	14
54-13м/2022н	запеканка картофельная с мясом	200	13,6	14,8	31,11	312,04	50
п.т	печенье сахарное	30	1,98	4,1	16,5	111	12
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	5,1
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
	Итого	570	20,26	20,06	91,57	632,44	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

15.10.2024 г.



Согласовано
директор И.И. Московкин
08.09.2024



Утверждено
Директор ООО "Питание"
И.И. Московкин

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
неделя 1/ день 2								
завтрак								
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	0,34	14
54-13м/2022н	запеканка картофельная с мясом	200	13,6	14,8	31,11	312,04	10,9	50
п.т	печенье сахарное	30	1,98	4,1	16,5	111	0	12
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,00	5,1
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	76,77	15
	Итого	520	19,05	19,74	85,59	597,04	88,01	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
2й-завтрак								
п./т.	вафли	30	0,80	1,00	23,20	106,20	0	5
389/2017м	сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,00	84,80	85,3	12
		230	1,8	1	43,2	191	85,3	17,00

15.10.2024 г.