



Согласовано:
директор И.В. Москвина
06.10.2024



Утверждено
Директор ООО «Питание»
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
неделя 1/ день 3							
завтрак							
208/2017м	лапшевник с творогом и молоком сгущенным	170	14,73	14,66	41,4	357	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	5,1
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	510	18,54	23,03	77,93	593,32	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

16.10.2024 г.

Согласовано
директор

И.И. Москвитин
09.10.24



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Москвитин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 1/ день 3

завтрак							
208/2017м	лапшевник с творогом и молоком сгущенным	200	16,69	16,61	46,92	404,6	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	5,1
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
Итого		550	21,27	25,22	88,79	667,52	96,10
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

16.10.2024 г.



Согласовано:
директор

Утверждено
ректором ООО "Питание"

Утверждено

Директор ООО "Питание"

793741 /Московкин С.С.

неделя 1/ день 3

208/2017м	лапшеник с творогом и молоком сгущенным	170	14,73	14,66	41,40	357,00	0,26	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00	5,1
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	1,16	16
	Итого	510,0	18,5	23,0	77,9	593,3	7,9	96,10

2й-завтрак

п/г.	пряник	30	1,80	4,30	16,00	109,00	0	5
389/2017м	сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,00	84,80	85,3	12
		230	2,8	4,3	36	193,8	85,3	17,00

16.10.2024 г.