



Согласовано
директор



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Цена руб
			Б	Ж	У		

неделя 1/ день 4

завтрак							
77-5/54-3с2/2022н	тефтели из п.ф с соусом красным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	37
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,29	8,95	37,36	262,5	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	20
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,2	4,1
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	590	21,01	24,13	71,66	590,04	96,10
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	



✓ /Московкин С.С.
28.05.2022.

неделя 1/ день 4

тефтели из п.ф с соусом красным 100/20

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% $\pm$ 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------



Согласовано
директор *В.В. Москолкин*



Утверждено
Директор ООО "Питание" *В.В. Москолкин*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с	Цена руб
			Б	Ж	У			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
неделя 1/ день 4								
завтрак								
77-5/ 54-3с2/2022н	тефтели из п.ф с соусом красным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	0,92	37
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,29	8,95	37,36	262,50	0,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00	4,1
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	0,04	15
	Итого	590	21,01	24,13	71,66	590,04	10,96	96,10
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
2й-завтрак								
п./т.	печенье топленое молоко	28	2,20	3,00	20,40	115,40	0	5
389/2017м	сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,00	84,80	85,3	12
		228	3,2	3	40,4	200,2	85,3	17,00