



Директор ООО «Комбинат питания»
Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	10/5/35	5,8	8,0	11,6	147
2	Каша молочная вязкая овсяная	200	7,1	9,2	34,4	210
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,2	2,7	15,9	101
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,2	116
	Итого:	500	20,1	20,4	83,2	574
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	10/5/35	5,8	8,0	11,6	147
2	Каша молочная вязкая овсяная	250	8,9	11,5	43	263
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,2	2,7	15,9	101
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,2	116
	Итого:	550	21,8	22,7	91,7	627
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



«Утверждаю»
Директор ООО «Комбинат питания»
Мундашева Н.А./



МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	10/5/35	5,8	8,0	11,6	147
2	Каша молочная вязкая овсяная	200	7,1	9,2	34,4	210
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,2	2,7	15,9	101
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,2	116
	Итого:	500	20,1	20,4	83,2	574
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	16,0	66
2	Булочка сдобная	100	8,9	9,5	31,5	220
	Итого:	300	9,2	9,5	47,5	287
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	10/5/35	5,8	8,0	11,6	147
2	Каша молочная вязкая овсяная	250	8,9	11,5	43	263
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,2	2,7	15,9	101
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,2	116
	Итого:	550	21,8	22,7	91,7	627
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Компот из сухофруктов	250	0,5	0,0	20,0	98
2	Булочка сдобная	100	8,9	9,5	31,5	220
	Итого:	350	9,4	9,5	51,5	318
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____