



*Ирина Мавра*

*Мундашева Н.А.*

МЕНЮ на « » 2025 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                      |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Бутерброд с сыром с маслом сливочным | 10/5/35  | 5,8      | 8,0     | 11,6            | 147                                    |
| 2                                                        | Каша молочная вязкая манная          | 160      | 7,2      | 8,7     | 33,8            | 212                                    |
| 3                                                        | Фрукт свежий (яблоко)                | 120      | 0,6      | 0,6     | 14,3            | 68                                     |
| 4                                                        | Кофейный напиток злаковый на молоке  | 200      | 3,2      | 2,7     | 16,0            | 101                                    |
|                                                          | Итого:                               | 530      | 16,8     | 20,0    | 75,7            | 528                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:             | 124,32   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                      |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Бутерброд с сыром с маслом сливочным | 10/5/35  | 5,8      | 8,0     | 11,6            | 147                                    |
| 2                                                        | Каша молочная вязкая манная          | 180      | 9,5      | 9,2     | 35,7            | 238                                    |
| 3                                                        | Фрукт свежий (яблоко)                | 120      | 0,6      | 0,6     | 14,3            | 68                                     |
| 4                                                        | Кофейный напиток злаковый на молоке  | 200      | 3,2      | 2,7     | 16,0            | 101                                    |
|                                                          | Итого:                               | 550      | 19,1     | 20,5    | 77,5            | 554                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.:             | 124,32   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством *Ирина Мавра*

Экономист по ценам *Н.А. Мундашева*

«Согласовано»

Директор

МКОУ  
«Верхнеурусланская  
ОШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

## МЕНЮ на « » 2025 г.

| №<br>п/п                                               | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)  |                                      |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Бутерброд с сыром с маслом сливочным | 10/5/35  | 5,8      | 8,0     | 11,6            | 147                                    |
| 2                                                      | Каша молочная вязкая манная          | 160      | 7,2      | 8,7     | 33,8            | 212                                    |
| 3                                                      | Фрукт свежий (яблоко)                | 120      | 0,6      | 0,6     | 14,3            | 68                                     |
| 4                                                      | Кофейный напиток злаковый на молоке  | 200      | 3,2      | 2,7     | 16,0            | 101                                    |
|                                                        | Итого:                               | 530      | 16,8     | 20,0    | 75,7            | 528                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:             | 124,32   |          |         |                 |                                        |
| <b>Полдник</b>                                         |                                      |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Чай с сахаром                        | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0            | 58                                     |
| 2                                                      | Пирожок в ассортименте               | 100      | 8,8      | 9,6     | 33,7            | 227                                    |
|                                                        | Итого:                               | 300      | 9,0      | 9,6     | 48,7            | 285                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:             | 20,00    |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12-18 лет ОВЗ) |                                      |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Бутерброд с сыром с маслом сливочным | 10/5/35  | 5,8      | 8,0     | 11,6            | 147                                    |
| 2                                                      | Каша молочная вязкая манная          | 180      | 9,5      | 9,2     | 35,7            | 238                                    |
| 3                                                      | Фрукт свежий (яблоко)                | 120      | 0,6      | 0,6     | 14,3            | 68                                     |
| 4                                                      | Кофейный напиток злаковый на молоке  | 200      | 3,2      | 2,7     | 16,0            | 101                                    |
|                                                        | Итого:                               | 550      | 19,1     | 20,5    | 77,5            | 554                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:             | 124,32   |          |         |                 |                                        |
| <b>Полдник</b>                                         |                                      |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Чай с сахаром                        | 250      | 0,3      | 0,0     | 22,0            | 73                                     |
| 2                                                      | Пирожок в ассортименте               | 100      | 8,8      | 9,6     | 33,7            | 227                                    |
|                                                        | Итого:                               | 350      | 9,1      | 9,6     | 55,7            | 300                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:             | 20,00    |          |         |                 |                                        |

Зав. производством

Экономист по ценам