



«Согласовано»

Директор

М.И. Мундашева



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	60	0,6	0,0	1,4	8
2	Плов из птицы	200	15,1	18,0	30,2	346
3	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,0	16	66
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,1	0,5	20,6	99
	Итого:	510	19,1	18,5	68,2	519
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	100	1,1	0,0	2,3	18
2	Плов из птицы	220	16,5	22,4	38,7	432
3	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,0	16	66
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,1	0,5	20,6	99
	Итого:	570	21,0	22,9	77,6	616
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

Мундашева Н.А.

ОШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	60	0,6	0,0	1,4	8
2	Плов из птицы	200	15,1	18,0	30,2	346
3	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,0	16	66
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,1	0,5	20,6	99
	Итого:	510	19,1	18,5	68,2	519
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
2	Пирожок с повидлом	100	8,8	9,6	33,7	227
	Итого:	300	9,0	9,6	48,7	285
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	100	1,1	0,0	2,3	18
2	Плов из птицы	220	16,5	22,4	38,7	432
3	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,0	16	66
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,1	0,5	20,6	99
	Итого:	570	21,0	22,9	77,6	616
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Чай с сахаром	250	0,3	0,0	22,0	73
2	Пирожок с повидлом	100	8,8	9,6	33,7	227
	Итого:	350	9,1	9,6	55,7	300
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				

Зав. производством

Экономист по ценам