



«Утверждаю»
Директор ООО «Комбинат питания»
/Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	60	0,4	0,1	0,8	5
2	Жаркое по-домашнему	200	11,9	18,1	45,3	305
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,1	116
	Итого:	510	16,5	18,7	82,3	484
	Стоимость рациона, руб:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	100	0,5	0,1	1,0	6
2	Жаркое по-домашнему	250	14,3	20,5	53,4	406
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,1	116
	Итого:	600	19,0	21,1	90,6	586
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

МКОУ
«Восточноуралская
ОШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

/Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	60	0,4	0,1	0,8	5
2	Жаркое по-домашнему	200	11,9	18,1	45,3	305
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,1	116
	Итого:	510	16,5	18,7	82,3	484
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	9,2	42
2	Круассан	100	8,3	8,8	32,2	219
	Итого:	300	8,5	8,8	41,4	261
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	100	0,5	0,1	1,0	6
2	Жаркое по-домашнему	250	14,3	20,5	53,4	406
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,1	116
	Итого:	600	19,0	21,1	90,6	586
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	250	0,3	0,0	13,5	61
2	Круассан	100	8,3	8,8	32,2	219
	Итого:	350	8,6	8,8	45,7	280
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				

Зав. производством

Экономист по ценам