



И. И. Милославский



МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	20/30	5,0	4,4	25,2	156
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	160	10,9	11,9	27,8	206
3	Фрукт свежий (яблоко)	120	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
	Итого:	530	16,7	16,9	82,3	488
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	20/30	5,0	4,4	25,2	156
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	180	13,6	13,9	31,3	270
3	Фрукт свежий (яблоко)	120	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
	Итого:	550	19,4	18,9	85,8	552
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством *И. И. Милославский*

Экономист по ценам *Н. А. Мундашева*

«Согласовано»
Директор

Директор

«Великобританская
ОШ»

CLASS

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

/Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

2025 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
<u>Завтрак</u> (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с повидлом	20/30	5,0	4,4	25,2	156
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	160	10,9	11,9	27,8	206
3	Фрукт свежий (яблоко)	120	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
	Итого:	530	16,7	16,9	82,3	488
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
<u>Полдник</u>						
1	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	16,0	66
2	Круассан	100	8,3	8,8	32,2	219
	Итого:	300	8,6	8,8	48,2	285
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				
<u>Завтрак</u> (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с повидлом	20/30	5,0	4,4	25,2	156
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	180	13,6	13,9	31,3	270
3	Фрукт свежий (яблоко)	120	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
	Итого:	550	19,4	18,9	85,8	552
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
<u>Полдник</u>						
1	Компот из сухофруктов	250	0,5	0,0	20,0	98
2	Круассан	100	8,3	8,8	32,2	219
	Итого:	350	8,8	8,8	52,2	317
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				

Зав. производством

Экономист по ценам