

«Согласовано»

Директор

М.А. Мундашева

ОШ

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

М.А. Мундашева

МЕНЮ на «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ» 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	60/2	0,9	0,1	5,1	24
2	Тефтели с соусом томатным	90/30	10,9	10,9	13,5	206
3	Каша гречневая вязкая	150	4,0	4,5	17,7	126
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,1	0,5	20,6	99
	Итого:	582	19,1	16,0	72,0	513
	Стоимость рациона, руб:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	100/2	1,5	0,1	8,5	41
2	Тефтели с соусом томатным	100/30	12,7	12,9	15,5	227
3	Каша гречневая вязкая	160	4,9	4,9	27,3	146
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,1	0,5	20,6	99
	Итого:	642	22,4	16,4	86,9	571
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

МКОУ

Верхнеерусланская
ОШ

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

/Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	60/2	0,9	0,1	5,1	24
2	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	10,9	10,9	13,5	206
3	Каша гречневая вязкая	150	4,0	4,5	17,7	126
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,1	0,5	20,6	99
	Итого:	582	19,1	16,0	72,0	513
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,2	2,7	15,9	101
2	Круассан	100	8,3	8,8	32,2	219
	Итого:	300	11,5	11,5	48,1	320
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	100/2	1,5	0,1	8,5	41
2	Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30	12,7	12,9	15,5	227
3	Каша гречневая вязкая	160	4,9	4,9	27,3	146
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,1	0,5	20,6	99
	Итого:	642	22,4	16,4	86,9	571
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Кофейный напиток злаковый на молоке	250	4,4	4,0	23,4	150
2	Круассан	100	8,3	8,8	32,2	219
	Итого:	350	12,7	12,8	55,6	369
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				

Зав. производством

Экономист по ценам