



Директор
Верхнедвинская
школа

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»
Мундашева Н.А./



МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	90/30	11,3	12,1	14,6	206
2	Макаронные изделия отварные	150	3,7	5,7	28,2	196
3	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,4	0,3	14,5	71
	Итого:	500	17,7	18,1	72,5	532
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	100/30	12,2	14,8	15,4	221
2	Макаронные изделия отварные	170	4,2	6,5	32,0	222
3	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,2	116
	Итого:	550	20,6	21,8	83,8	619
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

И.И. Мундашева

ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

И.И. Мундашева

ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	90/30	11,3	12,1	14,6	206
2	Макаронные изделия отварные	150	3,7	5,7	28,2	196
3	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,4	0,3	14,5	71
	Итого:	500	17,7	18,1	72,5	532
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Соки овощные, плодовые, ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	0,2	0,2	16,5	113
2	Пирожок в ассортименте	100	8,8	9,6	33,7	227
	Итого:	300	9,0	9,8	50,2	340
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	100/30	12,2	14,8	15,4	221
2	Макаронные изделия отварные	170	4,2	6,5	32,0	222
3	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб из муки пшеничной	50	4,0	0,5	21,2	116
	Итого:	550	20,6	21,8	83,8	619
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Соки овощные, плодовые, ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	250	0,3	0,3	20,6	160
2	Пирожок в ассортименте	100	8,8	9,6	33,7	227
	Итого:	350	9,1	9,9	54,2	387
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				

Зав. производством

Экономист по ценам