

«Согласовано»

Директор

МКОУ «Верхнеуральский ОШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	20/30	5,0	4,4	25,2	156
2	Лапшевник с творогом с соусом молочным	200/50	11,2	15,8	37,9	267
3	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,6	42
	Итого:	500	16,4	20,2	78,7	465
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	20/30	5,0	4,4	25,2	156
2	Лапшевник с творогом с соусом молочным	250/50	14,0	19,6	47,6	334
3	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,6	42
	Итого:	550	19,2	24,0	88,2	532
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством *Мундашева Н.А.*

Экономист по ценам *Мундашева Н.А.*



Директор

Мундашева Н.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с повидлом	20/30	5,0	4,4	25,2	156
2	Лапшевник с творогом с соусом молочным	200/50	11,2	15,8	37,9	267
3	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,6	42
	Итого:	500	16,4	20,2	78,7	465
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	16,0	66
2	Булочка сдобная	100	8,9	9,5	31,5	220
	Итого:	300	9,2	9,5	47,5	286,5
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с повидлом	20/30	5,0	4,4	25,2	156
2	Лапшевник с творогом с соусом молочным	250/50	14,0	19,6	47,6	334
3	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,6	42
	Итого:	550	19,2	24,0	88,2	532
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Компот из сухофруктов	250	0,5	0,0	20,0	98
2	Булочка сдобная	100	8,9	9,5	31,5	220
	Итого:	350	9,4	9,5	51,5	318
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____