



МЕНЮ на « »

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	60	0,9	4,3	3,8	58
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	9,0	8,7	20,2	206
3	Каша гречневая вязкая	150	4,0	4,5	17,7	126
4	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,0	16,0	66
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,4	0,3	14,5	71
	Итого:	560	16,6	17,8	72,2	527
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	100	1,8	8,6	7,5	115
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой с соусом томатным	100/30	10,9	9,8	22,4	211
3	Каша гречневая вязкая	160	4,9	4,8	27,3	146
4	Компот из плодов сухих	200	0,3	0,0	16,0	66
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,4	0,3	14,5	71
	Итого:	560	24,0	23,7	75,6	610
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»
Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	60	0,9	4,3	3,8	58
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	9,0	8,7	20,2	206
3	Каша гречневая вязкая	150	4,0	4,5	17,7	126
4	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	16,0	66
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,4	0,3	14,5	71
	Итого:	560	16,6	17,8	72,2	527
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
2	Булочка сдобная	100	8,9	9,5	31,5	220
	Итого:	300	9,1	9,5	46,5	278
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	100	1,8	8,6	7,5	115
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой с соусом томатным	100/30	10,9	9,8	22,4	211
3	Каша гречневая вязкая	160	4,9	4,8	27,3	146
4	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	16,0	66
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,4	0,3	14,5	71
	Итого:	560	24,0	23,7	75,6	610
	Стоимость рациона, руб.:	124,32				
Полдник						
1	Чай с сахаром	250	0,3	0,0	22,0	73
2	Булочка сдобная	100	8,9	9,5	31,5	220
	Итого:	350	9,2	9,5	53,5	293
	Стоимость рациона, руб.:	20,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____